



MARATÓN VÍAS VERDES

[GIRONA – RUTA DEL CARRILET]

BY  **nutrisport**®

INFORMACIÓN DE CARRERA

(RACE BRIEFING)

2025



CONTENIDO

MARATÓN VÍAS VERDES

- Bienvenida
- La carrera
- Horarios
- Parking
- El bus
- Preparativos
- Recorridos
- La llegada
- Tras la meta
- Gracias a...



BIENVENIDA

Una carrera exigente, sí.

Por la logística, el bus, las salidas, la llegada...

Pero ahí estás de nuevo, haciendo algo diferente y sintiéndote diferente.

Porque eso es lo que tiene una carrera en línea: no das vueltas, avanzas. Sales de un punto y terminas en otro. Y ese "otro" está a unos cuantos kilómetros del "aquí".

Este año, además, hemos movido la fecha a finales de abril, aprovechando que estamos en plena primavera. Los caminos están más vivos que nunca y el entorno te acompañará en cada zancada.

Y no estás solo: tienes una aliada, la bajada.

Te empuja, te reta y te acompaña.

Nosotros te esperaremos en la meta con nuestra mejor versión, porque con todo lo que has dejado atrás, te lo has ganado.

¡Gracias por formar parte de esta aventura!

Nos vemos en la llegada.



LA CARRERA

Domingo: 27 de abril del 2025

Distancias en competición:

42k - Salida desde Girona

30k - Salida desde Cassà de la Selva

21k - Salida desde Llagostera

10k - Salida desde Santa Cristina d'Aro



HORARIOS

Sábado 26 de abril

Acción

18:00 a 20:00 Entrega de dorsales

Lugar

Palau d'Esports i Congressos
Platja d'Aro

Domingo 27 de abril

Acción

06:30 a 08:30 Entrega de dorsales

06:30 a 15:00 Servicio guardarropa

Lugar

Palau d'Esports i Congressos
Platja d'Aro

09:00 **SALIDA** 42 k - GIRONA

Plaça dels Països Catalans c/Emili Grahit

09:00 **SALIDA** 30k - CASSÀ DE LA SELVA

Parc del Carrilet - Passeig del Ferrocarril

09:00 **SALIDA** 21 k - LLAGOSTERA

C/ del Carrilet (Delante del CAP)

09:00 **SALIDA** 10 k - SANTA CRISTINA D'ARO

Pont de la Font del Rei, 1
(Pabellón Municipal)

Ceremonia entrega de trofeos a partir 10:30

Palau d'Esports i Congressos

Servicio de avituallamiento meta a partir 09:30

Platja d'Aro

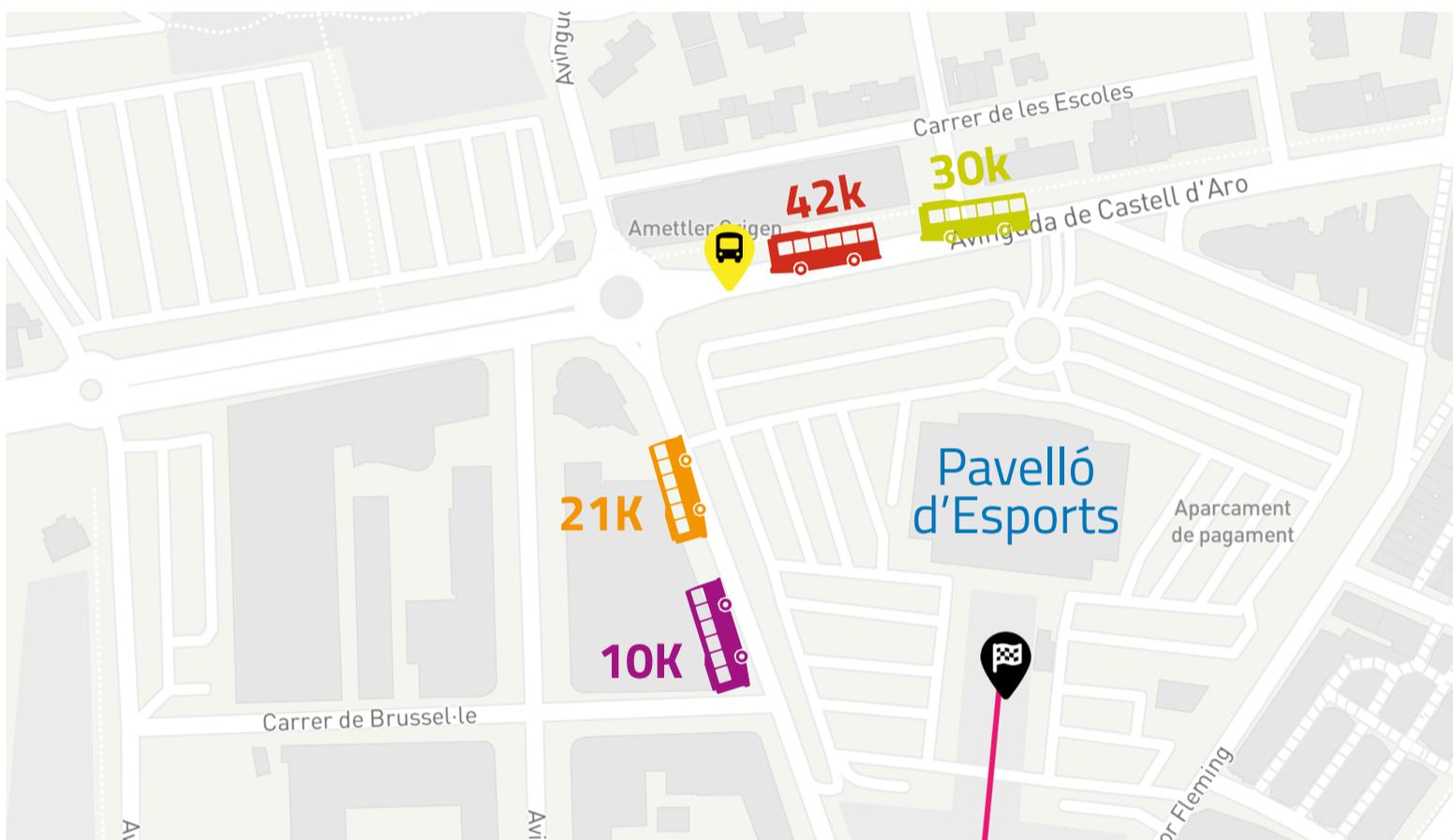
14:15 Cierre de carrera



EL BUS



Servicio opcional de transporte en bus HACIA LOS PUNTOS DE SALIDA (Girona-Cassà-Llagostera-Sta Cristina). Coges el bus en la meta antes de la carrera, te deja en la salida y tu vuelves corriendo nuevamente a la meta.



Meeting point BUS: Avinguda Castell d'Aro 42 k i 30 k i C/Juli Garreta 21k i 10k.

Horarios:

42k: Check in BUS → 7:00h - Salida BUS → 7:15h

30k: Check in BUS → 7:15h - Salida BUS → 7:30h

21k: Check in BUS → 7:30h - Salida BUS → 7:45h

10k: Check in BUS → 7:45h - Salida BUS → 8:00h

Si no estás a la hora, adiós muy buenas!

En todas las distancias con excepción del 10k, uno de los autocares será guardarropa y trasladará las bolsas a meta. El servicio de guardarropa es para todos los participantes.



EL GUARDARROPA

¿Cómo funciona el guardarropa?

Hay dos opciones:

1. **Guardarropa clásico** en el Palau d'Esports i Congressos de Platja d'Aro: dejas tus cosas antes de salir y las recoges al finalizar.
2. **Guardarropa en los autobuses (42k, 30k, 21k):** dejas tus pertenencias en el bus i se trasladan al Palau, donde las recogerás tras la carrera.

***Importante:** la distancia **10k NO tiene guardarropa en el bus.**

Puedes dejar tus cosas en el Palau antes de salir de Platja d'Aro.

OBLIGATORIO llevar la pegatina con el número de dorsal en tus pertenencias. Sin ella, no se aceptará ningún objeto.





PREPARATIVOS



Dorsal:

Te entregaremos el dorsal junto a un sobre con toda la información y la camiseta. Si lo recoges en tienda, también recibirás la camiseta.

Chip:

Está integrado en la parte trasera del dorsal.

Pegatina guardarropa:

Es **obligatorio** colocar la pegatina con tu número en la bolsa.

👉 *Sin pegatina, no podrás usar el guardarropa ni el bus.*

Mochila:

Déjala en el guardarropa del pabellón (zona de dorsales).

En 42k, 30k y 21k, si vas en bus a la salida, uno de los buses por distancia llevará las mochilas a meta.

Trofeos:

Consulta los resultados online tras la carrera.

👉 *Los trofeos solo se entregan en el momento. No se envían.*



LOS DORSALES

- Sólo puedes recoger el dorsal en el punto de recogida que hayas marcado en tu inscripción.
- Si recoges el dorsal en Platja d'Aro, lo puedes hacer el sábado 26 de abril por la tarde, o el domingo por la mañana.



● **Platja d'Aro - Palau d'Esports i Congressos** Plaça Europa, Platja d'Aro
Sábado de 18 a 20 y domingo de 06:30 a 8:30

● **Tienda: SBR Mataró** Via Sèrgia, 63, Mataró
De lunes a sábado de 10 a 13:30 y de 16 a 20:30

● **Tienda: Esportissim** Carrer Bolívia, 97, Barcelona
De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30

● **Tienda: Fanatik** Carrer Solsona, 6, Vic
De lunes a viernes de 10 a 13 y de 16:30 a 20 y sábados de 10 a 13h

● **Tienda: Esport Josep** Carrer Mar, 5, Figueres
De lunes a sábado de 10 a 13:30 y de 16 a 20

● **Tienda: Esports Parra Girona** C/Migdia 1, Girona
De lunes a sábado de 10 a 14 y de 16:30 a 20:30

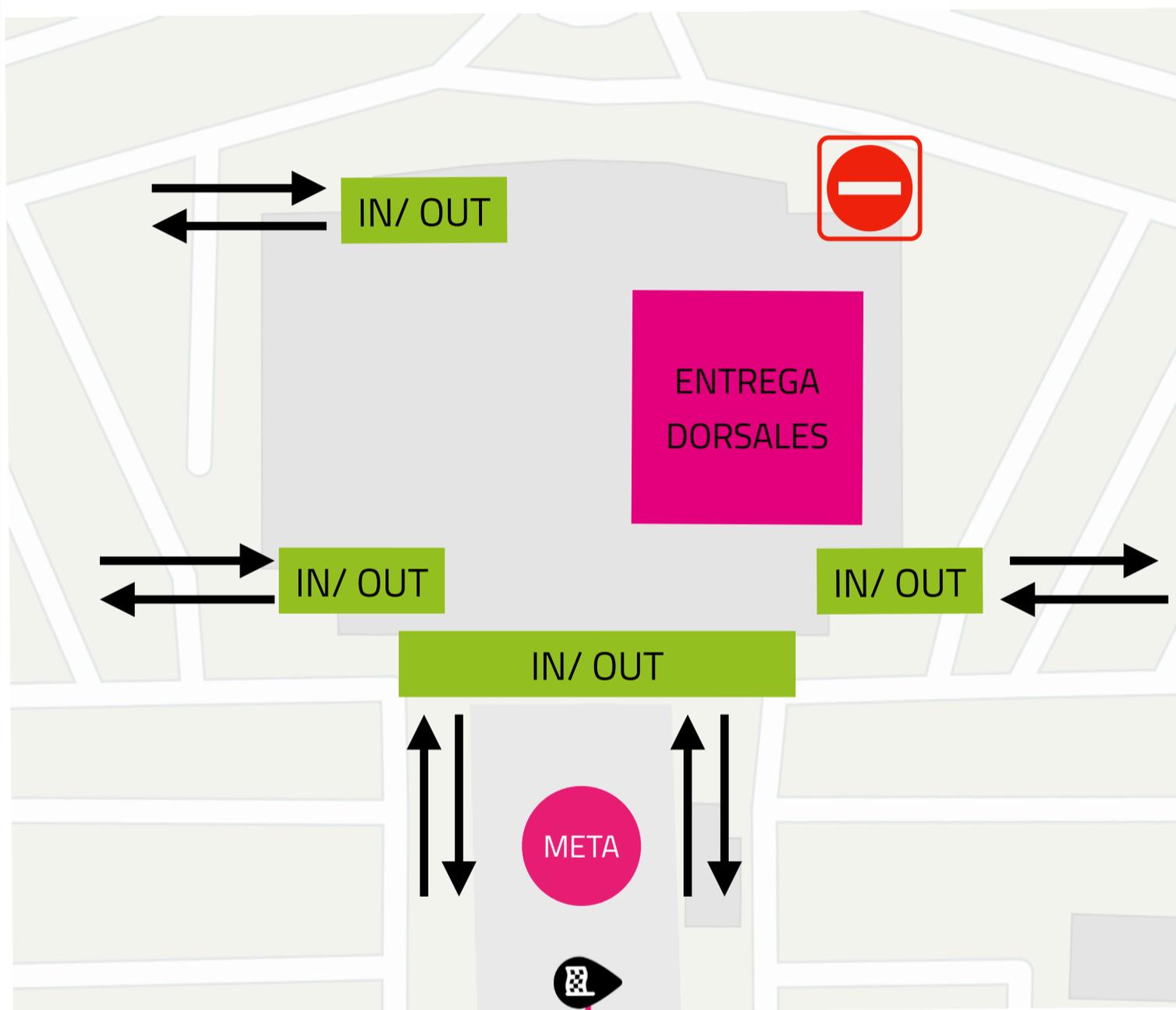
*¿Te has dejado el dorsal en la tienda?

Tranquilo, no te quedarás sin correr... pero prepárate, porque emitir uno nuevo te costará 10 €.



PASOS A SEGUIR...

MARATÓN VÍAS VERDES



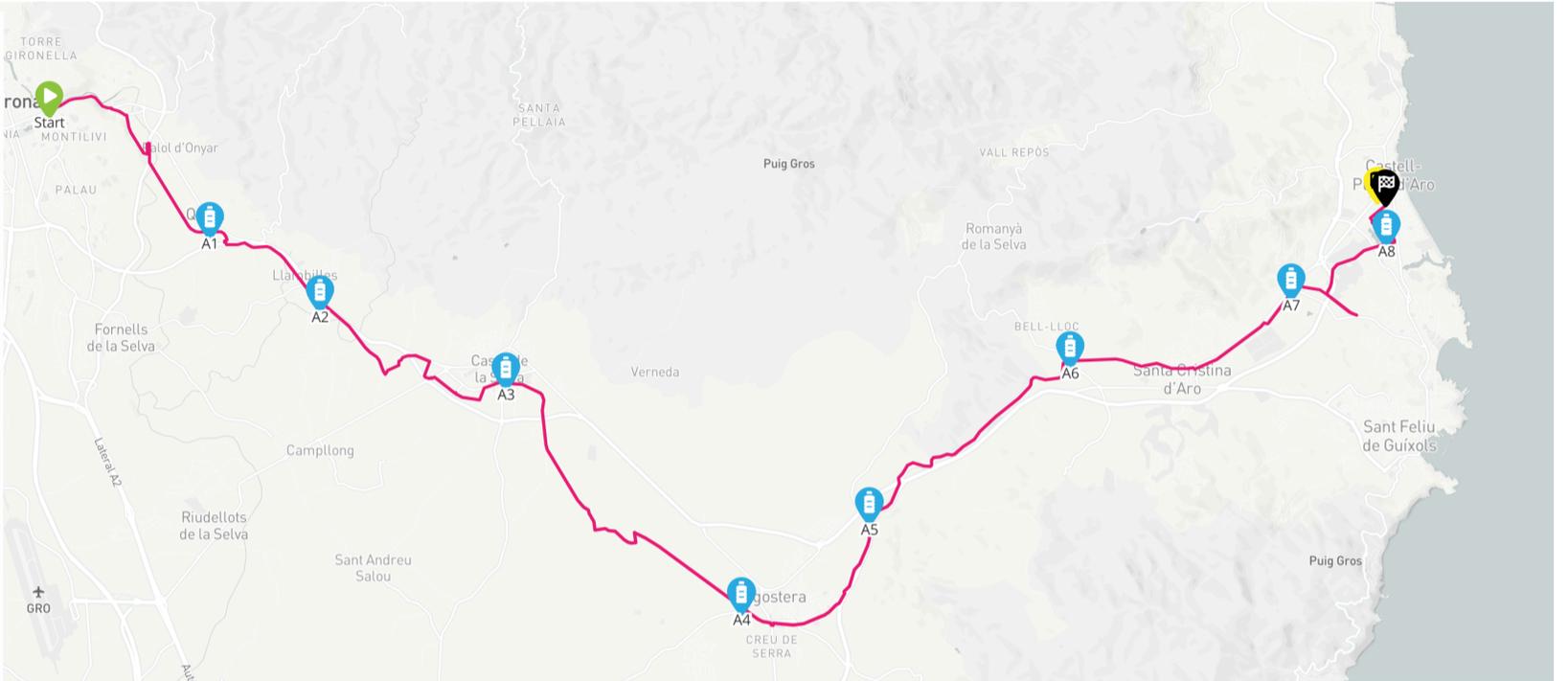
- Puedes recoger el dorsal el sábado 26 de 18:00h hasta las 20:00h. Y el domingo 27 de abril de 6:30h a 8:30h
- Recoge tu dorsal en el interior del pabellón.
- Dirígete hasta la línea de salida, ya sea en el autobús o en transporte propio
- y... 3,2,1.... a correr!



RECORRIDOS

42 KM - GIRONA

MARATÓN VÍAS VERDES



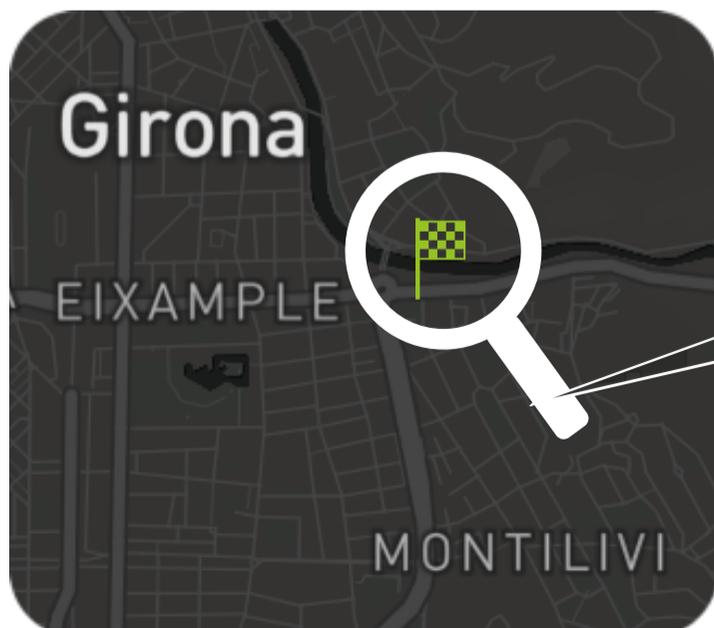
Salida convencional con señal acústica.

Circuito señalizado con carteles amarillos.

Salida: 09:00 h de "Plaça Països Catalans c/Emili Grahit"

Tiempo de corte: 14:15 h (05:15:00) 7:30 min/km

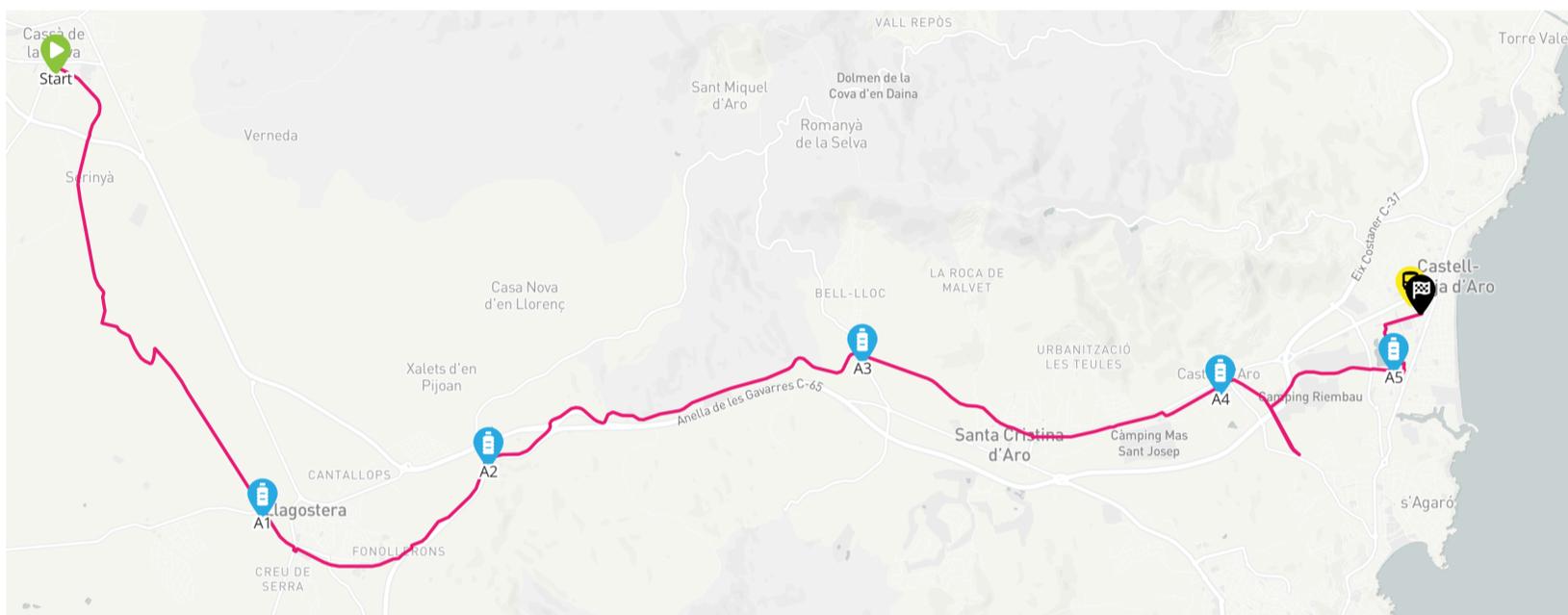
SALIDA





RECORRIDOS

30 KM - CASSÀ DE LA SELVA



Salida convencional con señal acústica.

Circuito señalizado con carteles amarillos.

Salida: 09:00 h de "Parc del Carrilet - Passeig del ferrocarril"

Tiempo de corte: 12:45 h (03:45:00) 7:30 min/km

SALIDA

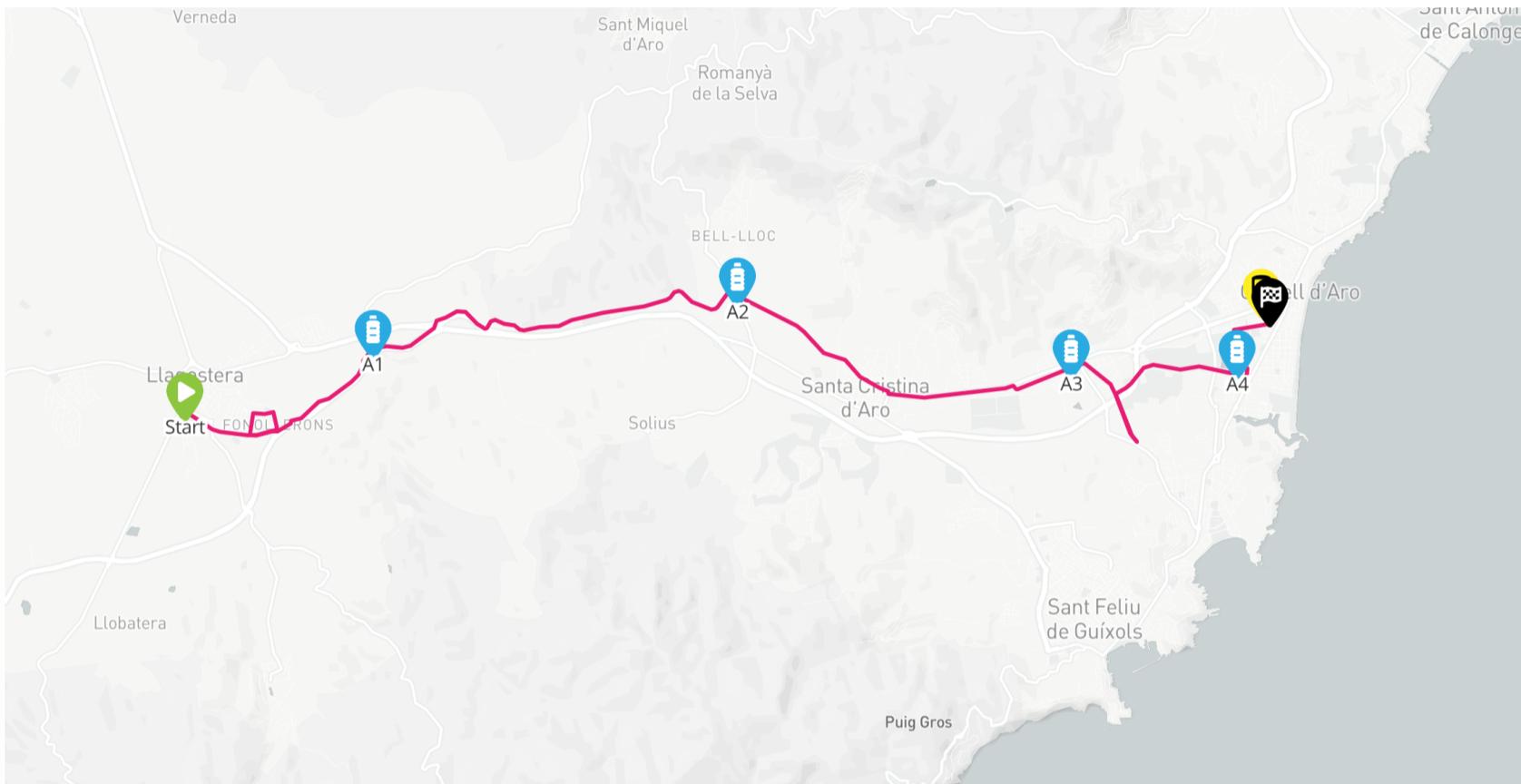


MARATÓN VÍAS VERDES



RECORRIDOS

21 KM - LLAGOSTERA



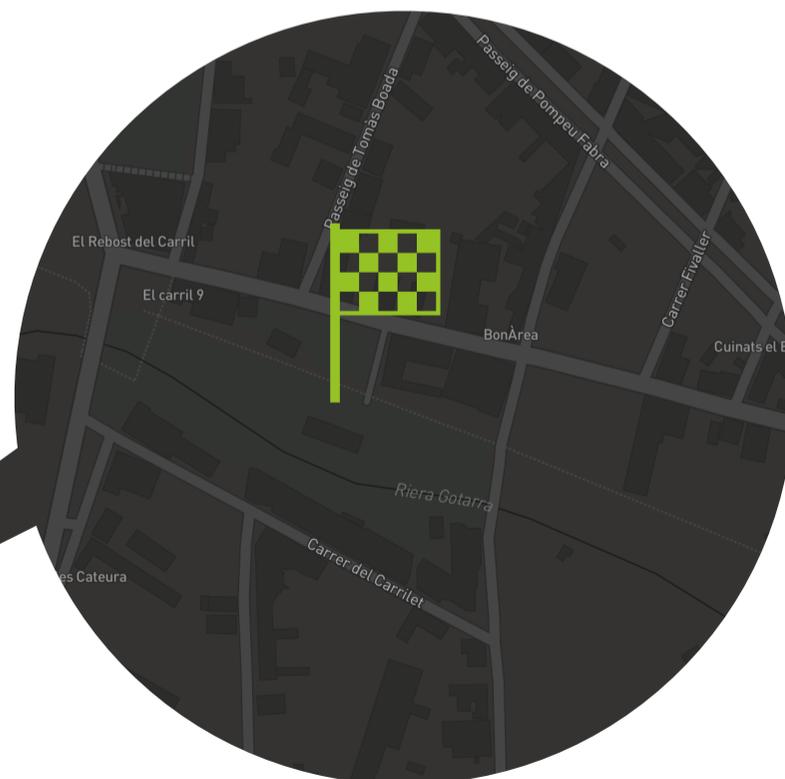
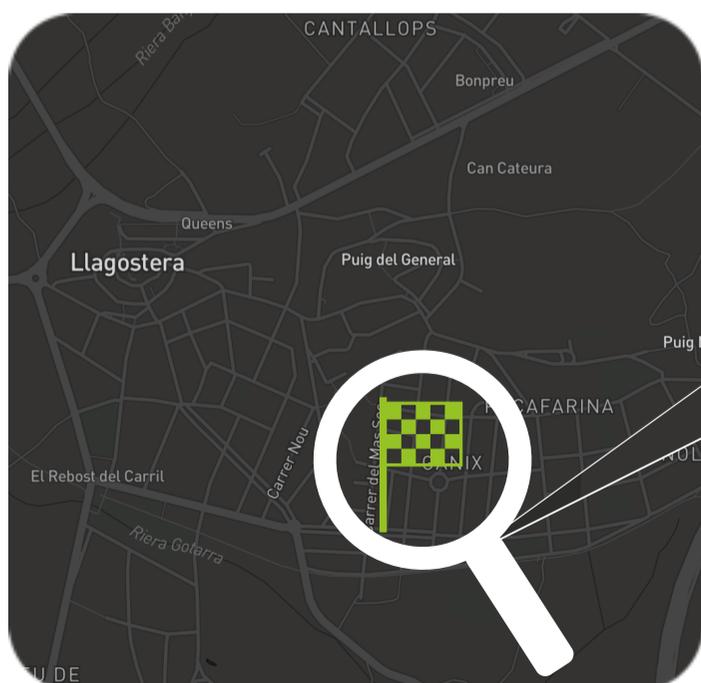
Salida convencional con señal acústica.

Circuito señalizado con carteles amarillos.

Salida: 09:00 h de "Carrer del Carrilet"

Tiempo de corte: 11:38 h (02:38:00) 7:30 min/km

SALIDA

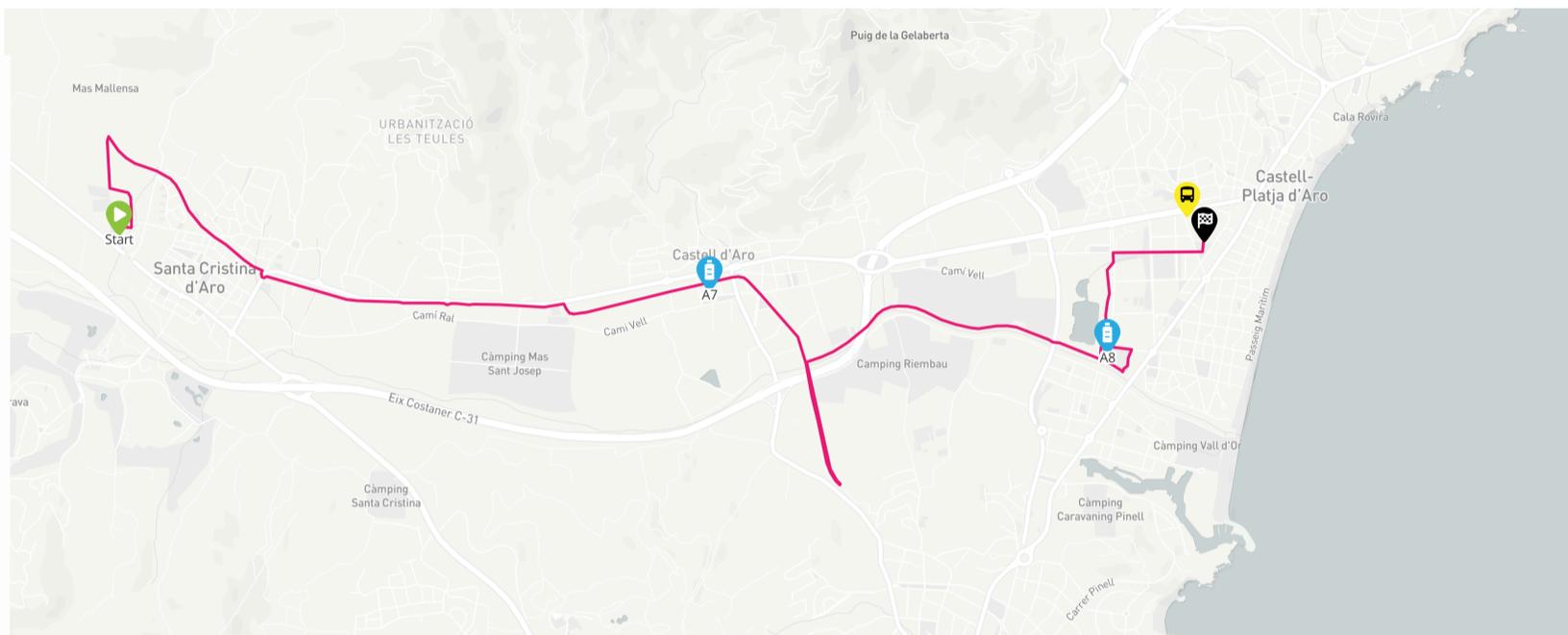


MARATÓN VÍAS VERDES



RECORRIDOS

10 KM - SANTA CRISTINA D'ARO



Salida convencional con señal acústica.

Circuito señalizado con carteles amarillos.

Salida: 09:00 h del "Pont de la Font del Rei. Pabellón de Santa Cristina d'Aro"

Tiempo de corte: 10:15 h (01:15:00) 7:30 min/km

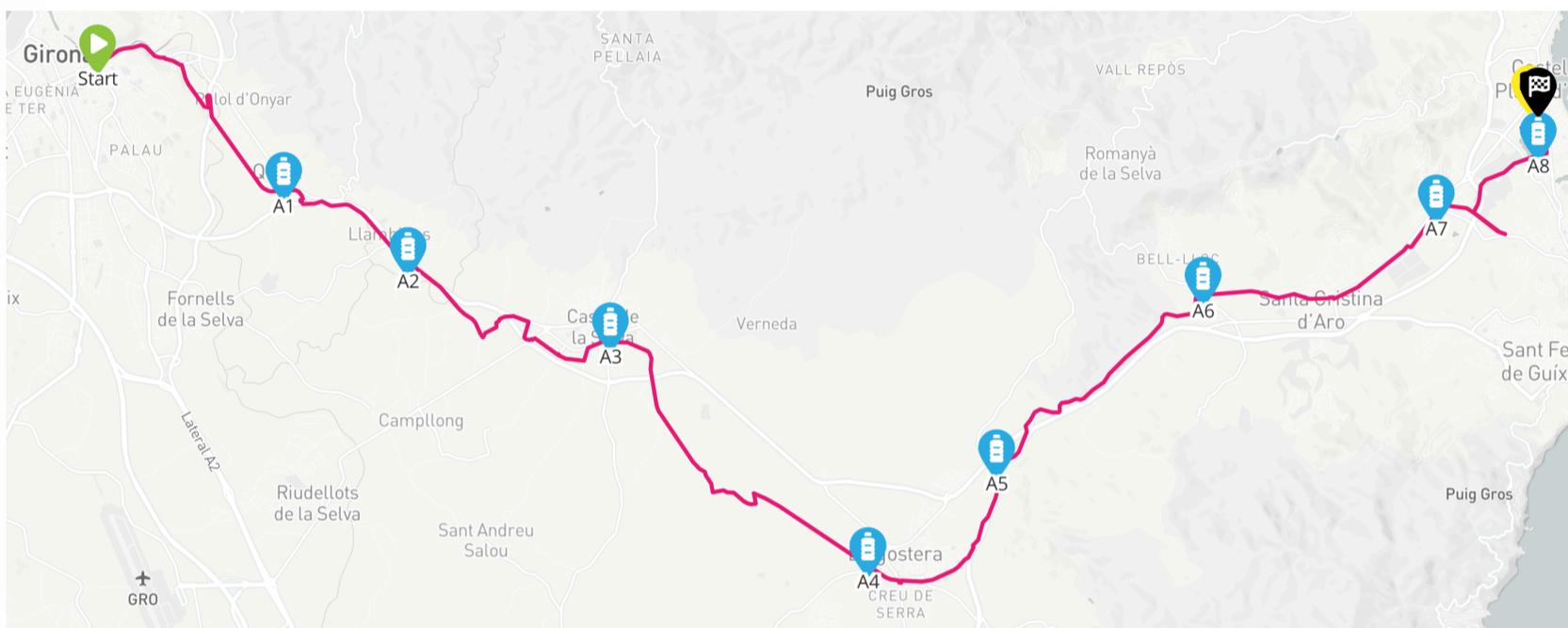
SALIDA





RECORRIDOS

Avituallamiento



Se encuentran avituallamientos cada 5-6 km, a lo largo de todo el recorrido, según accesos a la vía verde.

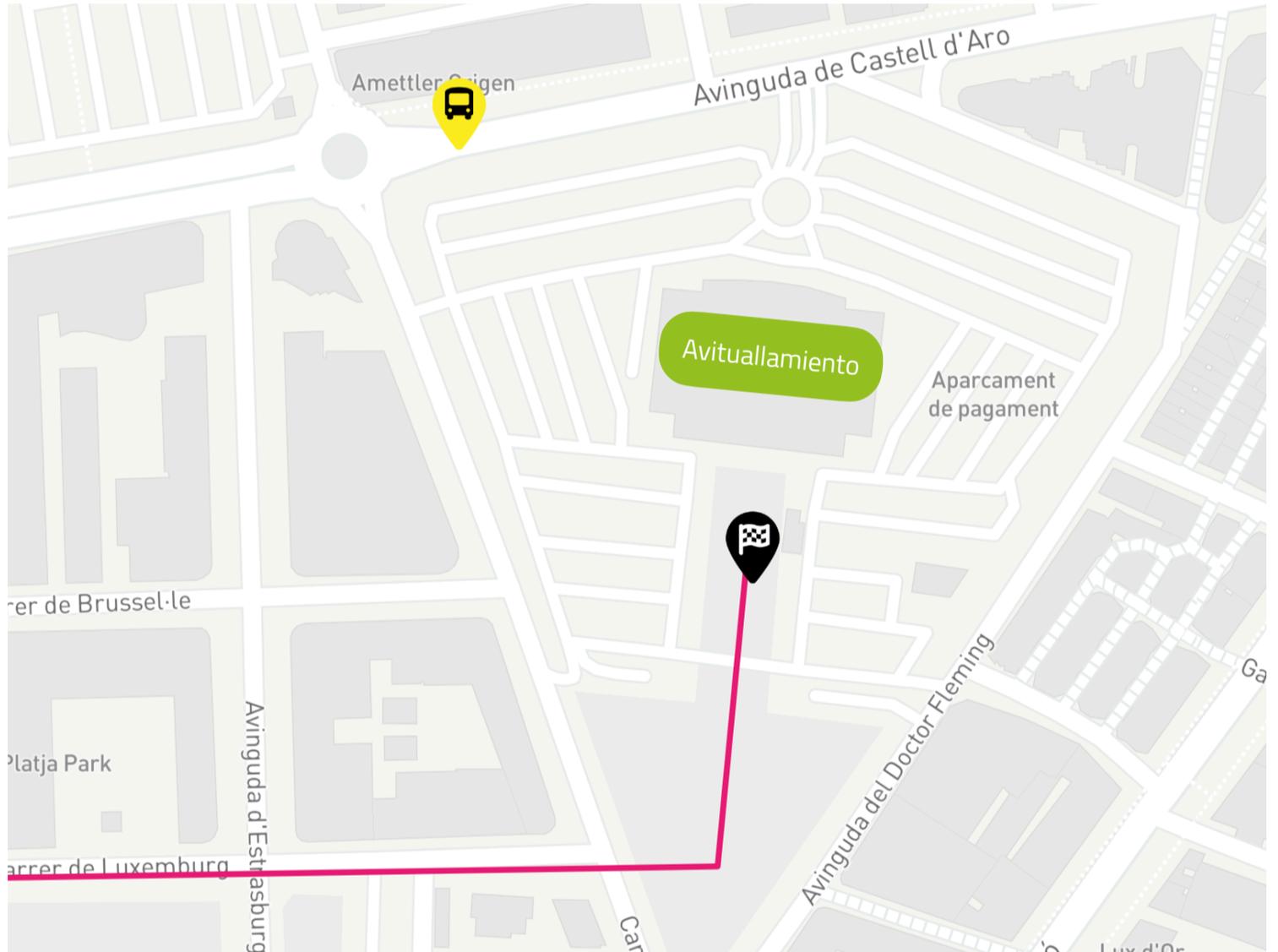
El avituallamiento es sólido (Productos Nutrisport, frutos secos, fruta, golosinas...) y líquido (Coca-cola, Agua, Aquarius, Powerade). El avituallamiento líquido se realiza en vaso. En los vasos hay producto isotónico Powerade/Aquarius y agua.

No se permite el acompañamiento (DQ).



LA LLEGADA

Acceso a meta y post-meta



Una vez finalizada la carrera, el participante cruza la línea de meta y se dirige a la zona de recuperación (post-meta), acceso al avituallamiento y la entrega de trofeos.

Recordad que los trofeos no se entregarán, ni se enviarán con posterioridad a la ceremonia de entrega.



TRAS LA META



Una vez llegado a meta, queda disfrutar del momento. En la zona de avituallamiento final, encontrarás bebida, comida para que recuperes fuerzas. Zona de masajes, guardarropa, wc.

Las clasificaciones se publican de manera instantánea en la web. Consulta los resultados por si eres uno de los premiados en las diferentes categorías.

Recuerda,

Entrega de trofeos a partir de las 10:30, según distancia

- 1º, 2º, 3º, 4º, 5º Clasificado Absoluto
- 1ª, 2ª, 3ª, 4ª, 5ª Clasificada Absoluta
- 1º de cada categoría (Sub 20/30/40/50/60 i Máster)
- 1ª de cada categoría (Sub 20/30/40/50/60 i Máster)

Si el participante decide en el mismo momento de tomar la salida, cambiar de distancia, quedará descalificado (DQ). Cualquier petición posterior al plazo descrito en el reglamento, será desestimada.

Las fotos las tendrás disponibles en la web en las siguientes 48 horas tras finalizar la carrera.



Gracias a...

...ti, por venir y hacernos disfrutar con tu carrera.

... Ajuntament de Castell-Platja d'Aro-S'Agaró

... Ajuntament de Santa Cristina d'Aro

... Ajuntament de Llagostera

... Ajuntament de Cassà de la Selva

... Ajuntament de Llambilles

... Ajuntament de Quart

... Ajuntament de Girona

... Policia Local Castell-Platja d'Aro-S'Agaró

... Policia Local de Llagostera

... Policia Local de Cassà de la Selva

... Consorci de les Vies Verdes

... los MM.EE de Trànsit

... al Patronat de Turisme Costa Brava Girona



POWERADE.

