



# Helena Orenco Velasco

Independiente

**00:56:34**  
Tiempo Oficial

**190<sup>a</sup>**

Pos. General  
10K

**68<sup>a</sup>**

Pos. Género  
Femenino

**16<sup>a</sup>**

Pos. Categoría  
SUB 40 FEMENINO

RUN

T. Split

00:56:34

Tiempo

00:56:34

Ritmo

5'39"/km